

PROGRAMMA SJAMANISTISCH FESTIVAL 2020



Lieve mensen,

Dit jaar vieren we het 14^e Sjamanistisch Festival. Wat heerlijk dat we al zoveel festivals hebben mogen ervaren en delen met elkaar. En ieder jaar weer zijn er nieuwe deelnemers en sjamanen aanwezig. We wensen iedereen een heel fijn en goed welkom, en een geweldige dag toe.

Het krachtdier van dit festival is Zeepaardje. Deze staat o.a. gratie, zelfvertrouwen, levensvreugde, en healing. Sommige workshops worden met de kracht van Zeepaardje gegeven, en sommige niet, het is net wat de sjamaan voor inspiratie doorkrijgt.

Wat het programma betreft, ook deze keer hebben we weer een fantastisch en gevarieerd aanbod wat zal worden gegeven door zeer ervaren en enthousiaste Sjamanen die hun sporen reeds hebben verdiend. En dit jaar hebben we wat meer "nieuw" sjamanenbloed in huis. Sjamanen die nog niet eerder op een van onze festivals hebben meegewerkt.

Ook dit jaar is er weer een magische kamer aanwezig in zaal 1. In deze zaal worden er consulten gegeven in o.a. voetreflex zone massage, stoelmassage, Sensie Therapie, Boomreadingen en Persoonlijke consulten. Voor deze activiteiten betaal je apart bij de consult zelf. De kosten zijn € 10,- per consult. Je moet je ook hiervoor wel inschrijven bij de inschrijftafel tegenover zaal 1.

Alle andere activiteiten zoals workshops, healingen openings- en afsluitritueel zijn bij de prijs inbegrepen, net zoals koffie en thee door de dag heen.

Ik ben dankbaar dat ik ook dit jaar weer een fantastisch festival heb mogen organiseren in samenwerking met Centrum Djoj, en ik ben dankbaar voor een ieder die meewerkt om ook deze dag weer een bijzondere ervaring te laten zijn. De Sjamanen, de vrijwilligers en medewerkers van Djoj en iedereen die op wat voor manier dan ook assisteert en zijn of haar energie geeft om deze dag onvergetelijk te maken. We wensen iedereen een fantastische dag toe, in verbinding met jezelf, elkaar en met AL wat is.

Lieve groet

Caro Daalder van De Quest www.centrumdequest.nl

Organisator Sjamanistisch Festival

Praktische informatie:

Betalingsmogelijkheden:

Helaas is het niet mogelijk om in Djoj met een pinpas te betalen voor een versnapering, een broodje, een heerlijk Braziliaans diner, of voor de schitterende Sjamanistische spullen die te koop zijn bij de verkoopkramen. Neem dus contant geld mee om problemen te voorkomen.

Ook bij de Magische Kamer dit jaar is het niet mogelijk te pinnen.

Binnenkomst:

Vanaf 10:00 uur kun je bij de balie aanmelden. Hier ligt het dagprogramma met de workshops, tijden en zaalnummers die je mee kunt nemen. Tevens krijg je een armbandje als bewijs dat je aangemeld bent, deze kun je omdoen nadat je je jas hebt opgehangen, zodat er een goede doorloop bij de aanmeldbalie ontstaat 😊

Comfort:

Houd er rekening mee dat in alle zalen de schoenen uit moeten, daarom is een extra paar sokken of sloffen geen overbodige luxe. Er worden veel trancereizen, healingen en andere rituelen waarbij je gaat liggen gegeven deze dag. Dus misschien wil je een dekentje/omslagdoek of iets anders meenemen om onder te liggen.

Consumpties:

Lunch: Er is een mogelijkheid om broodjes in Centrum Djoj aan de bar te kopen

Diner: Vanaf 17:15 . Bij binnenkomst is het mogelijk een eetmunt te kopen voor € 10,- aan de bar in Djoj. Je kan ook allerlei consumpties aan de bar kopen, let op PINNEN IS NIET MOGELIJK

Inschrijven workshops:

Vanaf 10:00 uur kun je, na je aanmelding bij de balie, je inschrijven voor de workshops van deze dag.

De lijsten met de tijden en namen van de workshops liggen op alfabetische volgorde en op de tijd dat de workshops gegeven wordt. De lijsten liggen in de gang bij binnenkomst tegenover zaal 1.

Je kunt door de dag heen je inschrijven voor je favoriete workshop. Hou er rekening mee dat sommige aangeven dat er een beperkt aantal mensen per workshop mogelijk zijn, dit staat op de lijst aangegeven.

Openingstijd:

De deuren van Centrum Djoj gaan om 10:00 uur open, het heeft geen zin om vroeger te komen, want je kunt echt nog niet naar binnen.

Tijden activiteiten & Workshops:

10:00 Opening Djoj en aanmelding bij balie

10:00 Inschrijving workshops tegenover Zaal 1

10:00 Magische Kamer Zaal 1

10:00 Verkoopkramen Zaal 4

10:45 tot 11:00 Openingsritueel

11:00 tot 12:30 1^e serie workshops

13:00 tot 14:45 2^e serie workshops

15:15 tot 17:00 3^e serie workshops

19:00 tot 20:45 4^e serie workshops

21:15 tot 21:45 Sluitingsritueel

Programma 2020

Het programma is ingedeeld op de tijd waarop de workshops worden gegeven en op alfabetische volgorde van de sjamanen. Er ligt een dagprogramma bij de balie klaar om mee te nemen.

Ook dit jaar hebben we een Magisch Kamer waar verschillende sessies gegeven worden. De kosten per sessie zijn € 10,- aan de tafel waar het gegeven wordt te betalen. Er zijn wel inschrijflieden waar je je per sessie aanmeld, deze liggen op de tafels tegenover zaal 1, samen met de lieden van alle activiteiten deze dag.

De workshops duren 1 uur en 45 minuten, behalve de 1^e serie, die duurt, 1,5 uur, waardoor je 30 minuten tijd hebt voor een kleine pauze voordat de volgende workshop begint.

Sommige sjamanen geven 2 workshops op verschillende tijden, soms zijn dit dezelfde workshops, maar het kunnen ook 2 workshops zijn met een andere inhoud. Let dus goed op de tijd en inhoud waarop je een workshop wilt volgen.

Tijdens dinerpauze kun je ook een bezoek brengen aan de verkoopkramen voor deze sluiten om 19:00 uur.

Laatste wijzigingen in het programma:

Het is mogelijk dat het programma nog wijzigingen ondergaat door onvoorziene omstandigheden.

Dit maken we natuurlijk bekend op onze website en tevens op het informatie bord bij de ingang van Djoj, zodat dit voor iedereen zichtbaar is.

10:00 uur

Opening deuren Centrum Djoj en Inschrijving Workshops

Om 10:00 uur gaan de deuren van Centrum Djoj open en kun je je aan de balie aanmelden.

Tegenover zaal 1 liggen de inschrijflieden klaar, op tijd en op alfabet, en vanaf 10:00 uur is het mogelijk om je in te schrijven voor de activiteit die je deze dag wilt volgen. Vol is vol, dus maak voor jezelf een lieden met wat je wilt doen als je workshop vol blijkt te zijn.

(LET OP: HET IS NIET MOGELIJK OM VOOR 10:00 UUR BINNEN TE KOMEN!!!)

10:00 uur

Verkoop Zaal 4

In zaal 4 staan de verkoopkramen. Deze verkopen sjamanistische artikelen zoals drums, ratels, salie, veren, stenen, sieraden, wellnessproducten en veel meer. Kom heerlijk rondneuzen en kijk of er iets van je gading bij zit, of maak een praatje. Helaas is het niet mogelijk om te pinnen, dus neem genoeg contant geld mee voor als je iets leuks wilt aanschaffen. Om 19:00 uur sluiten de verkoopkramen, dus wacht niet te lang. Verkopenkramen zijn van:

Caro Daalder www.dequest-webwinkel.nl,

En van verschillende mensen met verschillende artikelen die samen een kraam delen.

10:00 uur

Magische Kamer Zaal 1

Let op: Deze sessie worden apart betaald, kosten € 10,- per sessie

Jeanette Alicia j.a.d.bouman@gmail.com
Magische Kamer: Stoelmassage

Mijn naam is Jeanette Alicia en ben een masseuse met een qigong touch. Ruim vijf jaar ben ik praktiserend in zhineng qigong via Matronae. Hiervoor had ik een breed interesse in oosterse vechtkunsten, filosofie en heb een aantal jaren getraind met de Nederlandse Wushu academie Xia Quan. Daar werd ik geïntroduceerd met qigong en het principe van zelfheling.

Mijn verdieping heb ik via Matronae gevonden. Mijn quest als masseuse is via het beoefenen van zhineng qigong gaan ontwikkelen. Ik heb in enkele massage salons gewerkt en veel intern geleerd. Mijn massages zijn een combi van East meets West. Het doel is de persoon van spanning te verlichten en verder te kunnen helpen in haar of zijn ontwikkeling van het zelfhelingsvermogen.

Op verzoek kom ik bij mensen thuis masseren met tafel of stoel. Met het Sjamanistisch Festival 2019 bent u welkom in de stoel.

Jolanda Setz www.courantcoaching.nl
Magische Kamer: Boomreadingen

Bomen hebben altijd een belangrijke rol in mijn leven gespeeld en bij de opleiding voor Energetisch Coach, waarbij we de Roos-Aura-Chakra methode hanteerden, zag ik steeds een boom bij mensen in plaats van een roos. Ik ben me toen verder gaan verdiepen in de Dryaden, de 'boomgeesten', een andere benaming voor bomenenergie waar wij, mensen, iets van kunnen opsteken. Tijdens een coachingssessies begin ik vaak met de vraag welke boom zich wil laten zien voor jou en dat blijkt telkens weer een krachtige insteek voor een betekenisvolle sessie.

Sinds vele jaren geef ik op allerlei festivals 'Boomreadingen' van 20-30 minuten, waarbij ik vraag welke (kracht)boom zich wil verbinden met de persoon tegenover mij en waarom.

Vaak geeft dit steun en verheldering op je levenspad op dat moment. Een boom staat met zijn kroon in de lucht, reikend naar de zon en is tevens diep geworteld in de aarde en laat de sapstromen door zich heen gaan. We kunnen zoveel opsteken van een boom en vooral van *onze* boom op dat moment! Voor wie dit wil ervaren geef ik tijdens het Sjamanistisch Festival in de Magische Ruimte Boomreadingen.

Maria Elshout www.matronae.com
Magische Kamer: Persoonlijk Consult

Maria zal tijdens dit festival persoonlijke consulten geven.

Hierbij maakt zij gebruik van tarot en orakel kaarten, maar zal ook haar helderziende waarnemingen met jou delen. Soms komt daarbij ook een boodschap vanuit de spirit world.

Maria is tarot deskundige en verzorgt naast consulten ook lezingen en cursussen.

Haar medium en trancemedium trainingen volgde zij aan het wereldbepaalde college in Engeland: Arthur Findlay.

Zij verzorgt ook diverse groeps- trainingen in Qigong, Labyrintwerk, Matronen geschiedenis.

Maar op dit festival kun je met haar speciale manier van werken kennis maken door persoonlijke consulten, eventueel is een foto reading ook mogelijk.

Marijke Liebrechts-Piek www.maresma.nl
Magische Kamer: Voetreflex zone behandeling.

Deze dag geef ik je graag een korte behandeling van 20 minuten waarbij de organen en weefsels van ons lichaam worden behandeld.

Al de organen en weefsels van ons lichaam worden weerspiegeld in onze voeten onderverdeeld in zones. Door deze zones te behandelen d.m.v. druk en massage krijgt het lichaam een betere doorbloeding, een betere afvoer van afvalstoffen en een betere energiedoorstroming. Bovendien heeft voetreflexzonetherapie een zeer ontspannend effect op lichaam en geest. Voetreflexzonetherapie is een complementaire (aanvullende) behandelmethodes voor gerichte klachten, als preventieve behandeling of ter ontspanning. Voetreflexzonetherapie is géén vervanging van de reguliere behandelmethodes.

Mirjam Plaisier www.yahete.nl
Magische Kamer: Sensi therapie

Sensi-therapie, wat is dat eigenlijk?

Met behulp van een biosensor en via een vast meetprotocol wordt gemeten, welke behandelmethoden er nodig zijn om je lichaam te healen. Deze behandelmethoden worden direct in de behandel sessie uitgevoerd. Door mijn persoonlijke aanpak om tijdens de behandeling diverse technieken toe te passen, kan in zeer korte tijd de kern c.q. de oorzaak van eenklacht worden uitgemeten. Hierdoor kan er direct en snel aan de oplossing toegewerkt worden.

Wat is het doel?

Het in balans brengen van lichaam en geest en het direct op gang brengen van het (healing) proces. Dit doe je door te zoeken naar de onderliggende patronen. Je meet uit of het nodig is om gifstoffen uit het lichaam te halen, dit kan m.b.v. remedies en/of orthomoleculaire preparaten. Soms is het nodig is om te stoppen met het toevoegen van gifstoffen in het lichaam, dit doe je door een dieet uit te meten en te kijken of er een allergie of intolerant voor een voedingsmiddel is. En dan eventueel ter ondersteuning van het herstelproces kun je gebruik maken van o.a. remedies en/of edelstenen. ervaring is gebleken dat de Sensi-therapie meestal van korte duur is en snel resultaat kan geven. 3 tot 5 sessies zijn vaak al voldoende. De behandeling duurt 1,5 tot 2 uur per consult, dit is afhankelijk van wat er onderweg tijdens de behandeling zich voordoet. Bij kinderen is dit korter.

Voor wie?

Zowel volwassenen als kinderen kunnen effectief met Sensi-therapie behandeld worden. Deze brede en unieke therapie is geschikt voor veel problemen en lichamelijke klachten. Ik zet ook Sensi-therapie in tijdens rouwbegeleiding. Naast alle Sensi-technieken (deze staan op mijn website), gebruik ik tijdens de behandelingen mijn kennis, die ik opgedaan heb in de opleidingen tot holistisch/coach therapeut en sjamanistisch/energetisch healer. Dit maakt mijn behandelingen persoonlijker en nog dieper afgestemd op dat wat nodig is.

Tijdens het festival zal ik maar een klein deel van een Sensi- sessie kunnen uitvoeren, ik ga proberen je een zo goed mogelijk beeld te geven van wat Sensi voor jou kan betekenen.

10:45 uur

Openingsritueel

Dit ritueel wordt begeleid door Caro Daalder

11:00 uur

Start - Sjamanistische Healingen, Privé Sessies

Aréke van der Meer www.areke4you.nl

Sjamanistische Healingen, Privé sessies – sessie duurt ongeveer 30 minuten

Ik ben Aréke en werk intuïtief op basis van sjamanisme. Mijn handen zijn helend, dat is een geboorte cadeautje.

Wat ik doe is de "harmonie" van mensen, dieren en huizen herstellen. Ook werk ik met mijn stem, drum en verschillende akoestische klankinstrumenten, vanwege de trillingen die daarmee ontstaan en op diep niveau je zelf helend vermogen activeren. Ik geef op het festival 1 op 1 sessies van een half uur, dan geef ik een intuïtieve heling waarmee de harmonie hersteld wordt zodat je je balans weer terug kan vinden.

Brigite van Werkhoven www.facebook.com/Healing-Bries-162471504397605/

Sjamanistische Healingen – Privé Sessies

Healing Bries

Mijn naam is Brigitte en ik wil je graag verwelkomen met een heerlijke healing sessie, een bries door je gehele lichaam. Ik werk met de kracht van mijn handen, visoenen, edelstenen en verschillende trillingen van diverse magische klank instrumenten zoals een sjamaandrum, tankdrum, klankschalen en windgong. Tijdens een sessie begeleid ik je in een healingreis en merk je dat mijn aanrakingen zacht, rustgevend en helend zijn. Na een sessie van ongeveer een half uur van mij krijg je letterlijk een Bries door heel je lichaam, energie, chakra blokkades worden geschoond en zo voelt het als of er een schone wind door je innerlijke lichaam en geest is heen gegaan.

Cees Elenbaas www.ochtendnevel.nl (let op! Cees geeft eerst een drumworkshop, daarna healingen)

Sjamanistische Healingen, Privé sessies – sessie duurt ongeveer 30 minuten

De sjamanistische healingen die ik geef zijn intuïtieve healingen om de energie van de cliënt weer in balans te brengen. Deze healingen geef ik op lichamelijk, energetisch en zielsnivo.

Door trommelen en zingen maak ik contact met de spirits om hun hulp en bescherming te vragen tijdens de healing. De spirits helpen me afstemmen op en contact maken met de ziel van de cliënt. Door middel van beelden en gevoelens die ik door krijg wordt me duidelijk gemaakt waar bij deze specifieke healing aan gewerkt mag worden. Bij de healing maak ik gebruik van magnetiseren, geleide meditatie of ga ik in trance waarbij ik een reis maak naar de werelden voor of met de cliënt. De duur van de healing is een half uur maar kan nog enkele dagen doorwerken. Ervaring leert dat deze healingen een grote verandering in ons leven kunnen bewerkstelligen door de aanraking op zielsniveau.

11:00 tot 12:30 uur

1e serie workshops

Aissatoo www.aissatoesjamaan.nl

11:00 uur

Workshop: Dansen doe je niet alleen voor je plezier

Dansen is in Afrika een belangrijke uiting voor dagelijkse gebeurtenissen maar ook in genezing rituelen. We gaan een Afrikaans dansritueel doen, waarin je uiting kan gaan geven aan verlangens en zielenpijn, kracht kan gaan ervaren door de groep.

We gaan een paar oeroude dans gebruiken doen.

De basis van het Afrikaanse geloof is de vooroudercultus. Het is voor iedereen van levensbelang in goede relatie te staan met overleden verwanten want hun macht is groot. Voor belangrijke beslissingen en genezing zoekt men hun raad in gebed en rituelen. De natuur bomen hebben een belangrijke plek in de rituelen en de kracht van de stam die in saamhorigheid zich inzetten in het ritueel. Van hier uit zal ik de workshop doen.

Banu www.shamana.nl


11:00 uur

Workshop: Shamanic Yoga Journey

Shamanic Yoga slaat de brug tussen Yoga, Healing en Sjamanisme.

Herken je dat ook soms? Dat je je niet helemaal verbonden voelt met jezelf en de wereld om je heen? Dat je niet VOLLEDIG jezelf kunt zijn?

Tijdens de 8-weekse workshop Shamanic Yoga Journey maken we contact met onze lichaam en geest, adem en de beweging, met onszelf en anderen, met al dat IS, om meer verbinding te ervaren van EENHEID. We werken zowel met het fysieke- als het energetische lichaam.

Door bewustwording, liefdevolle aandacht en rust te brengen in het fysieke lichaam, laten we de energie stromen en kunnen we langzaam reizen naar de subtiele lagen van je bewustzijnsveld, naar de authentieke kern van (je) ZIJN van wie je werkelijk bent. 

We brengen als het ware Licht in de vergeten/verborgen stukken van jeZelf, waardoor er ruimte ontstaat voor healing en meer verbinding.

'Yoga is the journey of the Self, through the Self, to the Self.'

Elke workshop werken we met een andere thema, dat samenhangt aan een bepaalde energiecentrum/chakra binnen het lichaam.

Dit doen we in kleine groepen via: Yoga asanas/houdingen, ademhalings- en meditatietechnieken, energiewerk, lichaamswerk, dans, klanken en stembevrijding, verschillende healingtechnieken in combinatie met sjamanistische rituelen, zoals o.a. trancereizen, ceremonie- en cirkelwerk en soundhealing.

Wat er wil ontstaan ontstaat, precies dat wat er op dat moment nodig is.

Door op een mindful en heartfull manier te werken met het lichaam, de dans van adem, spirit en beweging, wordt er een staat bereikt van 'versmelting' en eenwording. Yoga betekent ook 'union' of ver-één-iging, een reis door de verschillende dimensies van jeZelf. Ga je mee?

Cees Elenbaas www.ochtendnevel.nl

11:00 uur

Workshop: Drumworkshop

Drumworkshop waarbij we Uil in de stilte ontmoeten. Gezamenlijk gaan we drummen om bij onszelf te komen, elkaar te verwelkomen en alles om ons heen. Al drummend verbinden we ons met de energie van Uil die we tijdens de trancereis ontmoeten.

De workshop wordt gegeven door sjamaan Ochtendnevel.

Meenemen: eigen drum (als je die niet hebt kun je er een lenen), deken en sokken voor tijdens de trancereis.

Ilonka Heideveld www.loosterveld.nl

11:00 uur

Workshop: Zeepaardje

WORKSHOP GEANNULEERD

Lucia Klinefelter www.laloba.nu

11:00 uur

Workshop: Ceremonie met de heilige pijp

De oorspronkelijke bewoners van Noord-Amerika hebben een eigen manier om te communiceren met het grote Mysterie, of Spirit. Zij gebruiken hiervoor de Chanupa. Dit is een heilige pijp waarmee men bidt voor heling.

Het is een eenvoudig maar zeer krachtig ritueel, dat je helpt om af te stemmen wat diep van binnen in je leeft. Je spreekt vanuit het hart en legt jouw vraag in handen van Spirit. Je vraagt bijvoorbeeld om kracht om te accepteren wat er is, los te laten wat kan, of een volgende stap op je zielepad te kunnen zetten. Ook kun je bidden voor de heling van de aarde of wijsheid voor de wereldleiders of andere zaken die jou aan het hart gaan.

Lucia Klinefelter is pijpdraagster en deelt deze bijzondere ceremonie graag met je. Zij is geworteld in het sjamanisme en geeft daar al jaren workshops, coaching en trainingen in.

Satya Henkes www.hopiteachings.com

11:00 uur

Workshop: De Energie Centra van de Mens

Een introductie en inblikje in de eeuwenoude kennis over de energiecentra van de mens en hoe die te activeren zijn volgens de mystieke kennis van de Hopi Indianen. In deze droomles krijg je hulp om inzicht te krijgen hoe je kunt herinneren wat je al weet. Dit klinkt als een open deur en de eerste droomles heet ook letterlijk De Open Deur.

Vera Whistler www.sjamanin.com

11:00 uur

Workshop: Visiondance

Dit is een heel oud, bijna vergeten ritueel van indianen, dat tot doel heeft een visioen te krijgen door middel van dans. Het visioen geeft zicht op wat er mogelijk is in de toekomst. Visioenen zijn altijd een bron van inspiratie geweest voor individuen en gemeenschappen. Zij geven oriëntatie aan het leven en zijn bronnen van kracht, vreugde en genezing.

In de workshop maak je eerst een sjamanistische reis, dat is een visualisatie, begeleid door trommel of ratel, om je persoonlijke krachtdier te ontmoeten. Daarna beeld je in dans dit dier uit, dat jou steunt bij het daaropvolgende ritueel. (We dansen op blote voeten of anti-slipsokken).

Het ritueel bestaat uit dans en zang, herhalend en monotoon van karakter, waardoor je ontvankelijker wordt voor de diepere lagen van je bewustzijn. Van daaruit maak je verbinding met je voorouders, die waardevolle kennis en wijsheid te bieden hebben.

Na het ritueel is er een korte nabespreking om je ervaringen te kunnen delen. Visiondance is iets voor jou als het voorgaande je nieuwsgierig maakt en je psychisch en fysiek normaal belastbaar bent. Mocht je bewustzijns-veranderende middelen gebruiken of neiging tot epilepsie, dan is het niet raadzaam dit ritueel te doen.

Eventuele benodigdheden :
iets om te schrijven,
een ratel en/of een trommel
een blinddoek

13:00 tot 14:45 uur

2e serie workshops

Aissatoe www.aissatoesjamaan.nl

13:00 uur

Workshop: Afrikaans verdriet ceremonie.

We gaan een ceremonie doen om je pijn en verdriet vorm en uiting te geven, zodat er een transformatie plaats vindt die gedragen wordt door de groep. We doen de ceremonie vanuit oude gebruiken.

De basis van het Afrikaanse geloof is de vooroudercultus. Het is voor iedereen van levensbelang in goede relatie te staan met overleden verwanten want hun macht is groot. Voor belangrijke beslissingen en genezing zoekt men hun raad in gebed en rituelen. De natuur bomen hebben een belangrijke plek in de rituelen en de kracht van de stam die in saamhorigheid zich inzetten in het ritueel. Van hier uit zal ik de workshop doen.

Banu www.shamana.nl

13:00 uur

Workshop: Shamanic Trance Journey: Meet your Spirit Animal

Krachtdieren zijn Spirit-helpers die met ons meereizen door het Leven. Vaak heb je al eerder een verbinding gevoeld met deze dieren en kunnen ze zich laten zien op momenten wanneer je ze nodig hebt. Als je door moeilijke tijden gaat bijvoorbeeld, of veel angsten ervaart, je je even verdwaald voelt of zoekend bent naar verborgen delen van jezelf.

Wil jij je krachtdier ontmoeten en er mee leren contact maken?

Wees dan welkom in deze ervaring, waarin we eerst lekker in het lichaam komen en daarna samen op reis gaan naar de subtiele lagen van je Zijn om in contact te komen met jouw unieke krachtdier.

Shamana:

Mijn naam is Banu en ik ben Shamana.

Ik geloof dat wij allemaal kunnen werken met het zelf-helend vermogen van ons lichaam; We hebben allemaal een inner-shaman(a), een medicijnvrouw/man, een healer in ons zitten. We zijn ons echter niet altijd bewust van de kracht, magie, potentie en mogelijkheden die in ons huist. Of we zijn het even vergeten. Mijn doel is om licht te schijnen op deze stukken, om meer bewustwording hierin te brengen.

Door middel van begeleide meditaties, bewustwordings-oefeningen, lichaamswerk, yoga, ademwerk, coaching en sjamanistisch energiewerk, betreden we samen het bewustzijnsveld, om meer verbinding te brengen tussen het fysieke en energetische lichaam, om meer licht te schijnen op jouw Zijn.

Om oude patronen en programmaties, die je tegenhouden om werkelijk jezelf te zijn en jouw plek in te nemen te herprogrammeren en/of transformeren,

zodat je weer aan het stuur kan zitten van je leven om vanuit jouw plek weer in je kracht te staan.

De vormen waarin ik werk zijn 1op1 individuele sessies Energetisch/Sjamanistisch Healing, Yoga en Transformatieve Coaching. Daarnaast geef ik groepsworkshops zoals Shamanic Yoga, groepsceremonies zoals Trance-/Droomreizen, Klankceremonies, SisterCirkels en Cacaoceremonies.

Als gecertificeerde yogadocente en coach begeleid ik mensen die (fysiek, mentaal, energetisch en/of

spiritueel) 'vast' zijn te komen zitten (bijv. door een burnout, ongeluk, etc). Ook ben ik gespecialiseerd in Whiplash-problematiek. Als energetisch healer werk ik onder andere met de chakras (energiepunten in en om het lichaam) en het kwantum energetisch veld om de energie weer in en om het lichaam goed te laten stromen. Daar waar healing nodig is, maak ik gebruik van verschillende technieken zoals magnetiseren, handoplegging, massage en/of gebruik ik kristallen, klanken, trommels, ratels en andere instrumenten en gebruiken uit oude (sjamanistische) leringen om het lichaam weer te her-balanceren en op celniveau te (her)activeren. Wat er op dat moment nodig is, ontstaat vanzelf. We werken met de elementen en de energie van Moeder Aarde die voor diepe gronding zorgt en komen weer in resonantie met onze ware 'natuur'. Zowel bij individuele sessies als groepsworkshops kunnen ook vormen van klankwerk/stembevrijding, dansen/meditatie in beweging, trancereizen, innerlijk kind werk en ritueelwerk bij komen kijken, afhankelijk van wat nodig is op dat moment.

Coen Tuerlings www.tribalcircles.com

13:00 uur

Workshop: Tribal Circles

Coen noemt zichzelf een "Tribal Coach", een expert in krachtvelden en resonantie bewustzijn binnen relaties en groepen. Een Tribal Coach laat zich beïnvloeden door oorspronkelijke denkwijzen van sjamanistische gemeenschappen en creëert nieuwe technieken die ten dienste staan voor de gemeenschap in het algemeen. Tribal Circles is een krachtige sjamanistische workshop waarmee je waardevolle verbindingen kunt maken tussen het fysieke en het niet-fysieke, tussen het hoofd en het hart en de samenhang van resonantie-velden in relaties.

Geniet van je volle levendigheid via adem, beweging, geluid en aanraking. Verdiep je intieme relatie met de tribe en sta jezelf toe geraakt te worden door een diepere verbinding met jezelf en anderen. Tribal Circles is een plaats waar je thuis kunt komen in je eigen proces van ontwaken, gericht op het ervaren van de Tribal Spirit en het waar maken van je voorbestemming.

Een krachtige manier om je innerlijke wereld te verdiepen, groots, belichaamd en verbonden met gelijkgestemde mensen die op een missie zijn om wonden, trauma's en verwaarlozing te helen, samen in verbinding. Leer om blokkades in je levensstroom te ontdekken en te herstellen. Blokkering in de levensstroom leiden tot verlies van energie, disharmonie in het functioneren van je lichaam en onrust in je denken. Door zelf het potentieel van je resonantie-veld te ervaren, groeit je zelfvertrouwen om met de dagelijkse beslommeringen om te gaan. Je wordt uitgedaagd om je persoonlijke kracht te gebruiken, van anderen te leren en dit na de training voort te zetten.

Stimuleer bewust contact met andere niveaus van realiteit waar transformaties kunnen plaatsvinden. Tribal Circles geeft je inspiratie voor een concreet doel in je leven. Je leert bewust keuzes te maken op basis van zelfkennis en zelfwijsheid. Dit voelt als een opluchting! Leven vanuit je oorsprong levert uiteindelijk meer passie, levenslust en kracht op.

Ilonka Heideveld www.loosterveld.nl

13:00 uur

Workshop: De roep van de Draak

WORKSHOP GEANNULEERD

Satya Henkes www.hopiteachings.com

13:00 uur

Workshop: De kracht van Native American Storytelling

Na een korte introductie kan je luisteren naar een zogenaamd 'leer-verhaal'. Hetzelfde verhaal kan vele betekenissen hebben en ergens in het verhaal stap je in of niet. Leren is vrijwillig en een 'leer-verhaal' geeft degenen die luisteren alle ruimte en veiligheid te ontdekken wat gezien wil worden.

Yvo de Bruin yvodebruin@gmail.com
Workshop: Stenen-ritueel

13:00 uur

Stenen zijn krachtige en stabiele energiedragers. Ze zijn een deel van de aarde en nauw verbonden met de scheppingskracht. Vandaar dat ze door veel mensen die deze verbinding in de stenen aanvoelen ook wel voorouders worden genoemd. De stenenvoorouders hebben een belangrijke plek in de zweethut ceremonie. Via de stenen worden alle windrichtingen geëerd en intenties uitgesproken. Dit is de zgn. steneceremonie die ik graag met jullie wil gaan doen op het Sjamanistisch Festival.

15:15 tot 17:00 uur

3^e serie workshops van deze dag

Anne & Jacinta www.inresonantie.nl
Workshop: Klankhealing Concerten

15:15 uur

Een uitnodiging voor een innerlijke reis, drijf mee op de golven van resonanties naar de klank van de stilte.....

Je bent van harte welkom om je mee te laten nemen in dit "klankenbad" een reis zonder grenzen op klanken en frequenties van vele instrumenten; ont-moet de helende frequentie van licht en liefde.

Terwijl je comfortabel ligt of zit op een matrasje wordt je uitgenodigd om je aandacht naar binnen te keren.

Langzaam zal de ruimte zich vullen met klanken en kan je ervaren hoe de frequenties op jou inspelen en gaan mee resoneren met jouw unieke natuurlijke trilling. Tijdens het concert begeven wij ons tussen de deelnemers en bespelen hierbij diverse inheemse instrumenten uit verschillende delen van de wereld.

Zoals de didgeridoo uit Australië, klankschalen uit Tibet, een Chinese gong, sjamanen trommels, rainsticks, waterphone uit Hawaï, Halo en diverse andere instrumenten.

Boventonen en stemvibraties worden ook geïntegreerd in de klankbeleving. Zo wordt een energieveld opgebouwd,

van intentie en frequenties. Begrippen als tijd en plaats worden weggevaagd. Wij noemen dit "het veld van gelegenheid" waar alles mag en niets moet.

Een ieder kan eruit halen wat op dat moment van belang is, datgene wat met hem of haar mee resonanceert.

Het klankgebeuren wat ontstaat, is volledig afgestemd op de aanwezige deelnemers, de locatie en het grote geheel.

Ieder klankconcert staat geheel in het NU en is daardoor iedere keer weer verrassend en nieuw. Maak je eigen

unieke klankenreis en ervaar de ruimte en stilte in jezelf, open en verwarm je hart.

"inresonantie"

Anne & Jacinta van "Inresonantie" geven al vele jaren Klankhealing Concerten.

Door onze jaren lange ervaring en ontwikkeling in het werken met de helende kracht van de klanken,

hebben wij de concerten die wij geven steeds verder kunnen ontwikkelen en verfijnen. Wij werken vanuit een liefdevolle intentie met aandacht en zorgzaamheid. Waarbij wij ons verbonden voelen met de bron en alles wat leeft.

We verwelkomen je graag op een van onze concerten.

Workshop: Shamanic Clearing

Een clearing is een krachtige opschoning van het gehele fysiek-energetische systeem. De clearing werkt door tot in de Goddelijke Blauwdruk en het DNA. Tijdens deze workshop ontvang je een diepgaande clearing op sjamanistische wijze. Ik neem je mee op reis door de 3 werelden, waar we bij worden gestaan door alle krachten, spirits, onze voorouders en krachtdieren. In elke wereld (beneden wereld, midden wereld, bovenwereld) vindt er op een ander niveau healing plaats, liefdevol begeleid door ratel, drum en mijn stemgeluid. De clearing/healing zal afgesloten worden met een krachtige soul retrieval (het terughalen van zielsdelen). Voel je welkom om deze krachtige, helende reis te ervaren.

In mijn praktijk Flow of Love begeleid ik mensen individueel op hun zoektocht naar bewustwording en ascentie. Ascentie is het laagje voor laagje afgooien van angsten, oude pijnen, oordelen, het loslaten van het doorgesloten Ego en het steeds meer in verbinding komen met jouw goddelijke kern en het Eenheidsbewustzijn. In deze trajecten/sessies, maak ik gebruik van diverse sjamanistische healing vormen, zoals massage, soul retrieval/terugroepen van de ziel, chumpi stones, voorouderwerk, trancereizen en/of rebirthing.

Daarnaast geef ik workshops/trainingen aan groepen. Mijn kennis van het sjamanisme heb ik de afgelopen opgedaan door het volgen van diverse trainingen bij Caro Daalder en de paqo's uit Peru. Zo mag ik de 13th Rite of the Munay Ki (womb healing) doorgeven, werk ik ook in groepsverband met trancereizen, voorouderwerk en rebirthing en mag ik verder de Nusta Karpay (inwijdingen van de 7 vrouwelijke Nusta's) en Blossoming Day (verdiepingsdag van de Nusta Karpay) doorgeven. Kijk voor meer informatie op www.flowoflove.nl

Workshop: Omarm de kracht van de maan - maanviering voor vrouwen

Vrouwen komen al eeuwen bij elkaar om de kracht van de maan te ervaren. De vijf gestalten van de maan helpen ons mee te gaan met het ritme van het leven. De energie van de wassende maan helpt om iets nieuws op te bouwen, afnemende maan ondersteunt de processen waarin we moeten loslaten. Volgens het boek van Jamie Sams, de dertien oorspronkelijke Clanmoeders, heeft iedere maan een aspect van ons vrouw-zijn om te ontdekken en te ontwikkelen. De derde maan in het jaar, in de maand maart, gaat over de waarheid accepteren. De oermoeder "Zij die de waarheid weegt" leert ons ons eigen aandeel te zien bij misstanden of conflicten en daar de verantwoordelijkheid voor te dragen. Ze leert ons hoe we weer in balans kunnen komen en daarmee ook het evenwicht in onze omgeving (gezin, vriendenkring of ons team op het werk) kunnen herstellen. Het gaat niet om het afstraffen van jezelf of de ander voor wat niet goed ging. Maar om wat we kunnen doen om onze wonden te helen en daarmee onze innerlijke kracht versterken. Het vraagt een open geest om ons eigen deel te zien, een open hart om kracht te ontvangen om onze wonden te genezen en open handen om de juiste dingen te doen.

In deze workshop neemt Lucia Klinefelter je mee door middel van een ritueel naar de kracht van deze maan. Wees welkom.

Lucia heeft zich verbonden met de kracht van de maan en geeft daar al jarenlang een jaartraining over, ze begeleidt de Healingsquest en verzorgt volle – en nieuwe maanvieringen en in centrum Djoj de Moondance. Het is haar passie om met het sjamanisme te werken en dit te delen met anderen.

www.laloba.nu

Er was een tijd dat de natuur de mensheid versterkte. Ze instrueerde, genas de wonden en gaf de kracht om te leven.

De mensheid was vervuld van mededogen en moederlijke liefde voor het land en wist dat als het hart niet in de buurt van de natuur was, het droog en hard zou worden. Onze voorouders deden het altijd en geloofden het, maar voor ons lijkt het te zijn verdwenen, dat het in de tijd is verloren ... Maar in werkelijkheid is deze tijd niet verdwenen. Het is nog steeds in ons allemaal, omdat het onverwoestbaar is, alleen wordt vergeten.

De mensheid begrijpt meestal niet dat door alleen zijn eigen manier van kijken naar dingen in de natuur te veranderen, begint te begrijpen dat al het leven verbonden is. En de mensheid begint opnieuw in zichzelf zijn eigen kracht te zoeken en daarmee zijn eigen geest met de grote moeder te verbinden.

Verbinden is energetische wortelen met voorouders. Een sjamanistische reis stelt je in staat om op die reis in jezelf te reizen naar de gebieden die ze zijn vergeten. Het is een reis naar het voorouderlijke en visionaire, het is de kunst van het reizen naar de werelden voorbij de gewone realiteit.

Kort schema van de avond

- Delen in cirkel
- Verklaring van de drumreis
- Meditatie-initiatie voor het starten van de reis
- Start Drum Journey
- Delen in cirkel

Door het ritmische ritme van het drumgeluid, dat bewustzijnsverruiming in ons genereert. Door deze bewustzijnsverruiming hebben allen toegang tot de heilige ruimte in het zelf en kunnen daardoor onder andere in contact komen met spirituele bondgenoten (geestgidsen), Krachtdieren, Masters, en het redden van eigen persoonlijke kracht. Het is daarom een andere vorm van taal met het zelf, de subtiele wereld van persoonlijke energie met de natuur.

Het is een reis die je opnieuw kunt verbinden met je eigen spirituele bondgenoten (spirituele gidsen) en je eigen interne bronnen. Het is een werk van zelfkennis en harmonieuze evolutie.

In deze interactieve workshop laten de rouwvrouwen Trees en Jolande je kennismaken met kruiden & etherische oliën en rituelen die je kunt gebruiken bij sterven, dood en rouw.

We vertellen je over de manier waarop je kruiden en oliën kunt inzetten ter ondersteuning van de stervende, de gestorvene en de rouwende. We laten je ruiken/proeven en dus ook voelen wat een geur met je kan doen. En we doen samen een ritueel wat kan helpen om op een intense, maar erg mooie, manier afscheid te nemen.

Trees: Ik ben Kruidentrees. Kruiden, planten en bomen zijn mijn passie. Ik leef met de natuur, met de fasen van de Maan, beweeg met het jaarwiel mee en verwonder mij elke dag weer over hoeveel wijsheid, kracht & liefde Moeder Aarde ons belangeloos geeft en laat zien.

Net zoals onze voorouders leef ik de religie van de natuur. Ik geef vanuit mijn passie graag mijn kennis door en organiseer regelmatig workshops op het gebied van Kruiden & Aromatherapie (ook specifiek op het gebied van sterven, dood en rouw) en vieringen op het gebied van Maan-Magie. Ook geef ik nog op verzoek, met veel plezier, reflexzonemassage.

In het dagelijks leven werk ik als psychiatrisch verpleegkundige met ouderen. Ook hier kan ik gelukkig mijn kennis op het gebied van massage, kruiden en aromatherapie toepassen in de rol van complementair verpleegkundige.

Jolande: Ik ben "Mantelvrouw", dochter van Annie & Kees, kleindochter van Johanna & Engel en Corstiaan & Hendrikje. Al jaren hou ik me bezig met gesprekken over het levenseinde en help ik mensen om duidelijk te krijgen wat ze in die periode nog willen of juist niet willen. Maar waar ik ook ben, er zijn vrijwel altijd wel mensen die tegen mij over ziekte/sterven/dood beginnen.

De afgelopen tien jaar heb ik me verdiept in het Sjamanisme en workshops/cursussen gevolgd bij Caro Daalder (medeorganisator van dit festival), Rob Top en Linda Wormhoudt. Mijn interesse gaat binnen het Sjamanisme vooral uit naar de Voorouders, naar opstellingen en Rouwwerk.

Trees en Jolande: Onze gezamenlijke passie is het sterven uit de taboesfeer halen. We ondersteunen allebei graag mensen bij alles Rondom de Dood.

Yvo de Bruin yvodebruin@gmail.com

15:15 uur

Workshop: Vision Quest

Vier dagen en Vier nachten alleen zijn met de Natuur. Zonder voedsel met water een dekzeil en een slaapzak. Om inzicht te krijgen wie jij bent, te ervaren hoe nauw verbonden je bent met de natuurkracht om je heen. Bij wie of waar je het doet maakt mij niet uit. Wel weet ik zeker dat deze oeroude overgangsrite voor velen grote steun kan bieden. De Vision Quest wordt omgegeven door een krachtige energie die verbinding maakt met iedereen die ooit zou willen gaan. Het gaat over moed een dapper besluit die niet over één nacht ijs gaat. Ben je benieuwd naar de Vision Quest en wil je er contact mee maken in een trancereis, dan ben je welkom om mee te doen

17:00tot 19:00 uur

Diner

&

Verkoop in zaal 4

19:00 uur

4^e serie workshops van deze dag

Anne & Jacinta www.inresonantie.nl

19:00 uur

Workshop: Klankhealing Concerten

Een uitnodiging voor een innerlijke reis, drijf mee op de golven van resonanties naar de klank van de stilte.....

Je bent van harte welkom om je mee te laten nemen in dit “klankenbad” een reis zonder grenzen op klanken en frequenties van vele instrumenten; ont-moet de helende frequentie van licht en liefde.

Terwijl je comfortabel ligt of zit op een matrasje wordt je uitgenodigd om je aandacht naar binnen te keren. Langzaam zal de ruimte zich vullen met klanken en kan je ervaren hoe de frequenties op jou inspelen en gaan mee resoneren met jouw unieke natuurlijke trilling. Tijdens het concert begeven wij ons tussen de deelnemers en bespelen hierbij diverse inheemse instrumenten uit verschillende delen van de wereld.

Zoals de didgeridoo uit Australië, klankschalen uit Tibet, een Chinese gong, sjamanen trommels, rainsticks, waterphone uit Hawaï, Halo en diverse andere instrumenten.

Boventonen en stemvibraties worden ook geïntegreerd in de klankbeleving. Zo wordt een energieveld opgebouwd,

van intentie en frequenties. Begrippen als tijd en plaats worden weggevaagd. Wij noemen dit “het veld van gelegenheid” waar alles mag en niets moet.

Een ieder kan eruit halen wat op dat moment van belang is, datgene wat met hem of haar mee resoneert.

Het klankgebeuren wat ontstaat, is volledig afgestemd op de aanwezige deelnemers, de locatie en het grote geheel.

Ieder klankconcert staat geheel in het NU en is daardoor iedere keer weer verrassend en nieuw. Maak je eigen

unieke klankenreis en ervaar de ruimte en stilte in jezelf, open en verwarm je hart.

“Inresonantie”

Anne & Jacinta van “Inresonantie” geven al vele jaren Klankhealing Concerten.

Door onze jaren lange ervaring en ontwikkeling in het werken met de helende kracht van de klanken, hebben wij de concerten die wij geven steeds verder kunnen ontwikkelen en verfijnen. Wij werken vanuit een liefdevolle intentie met aandacht en zorgzaamheid. Waarbij wij ons verbonden voelen met de bron en alles wat leeft.

We verwelkomen je graag op een van onze concerten.

Aréke van der Meer & Bas van Leenen www.areke4you.nl

19:00 uur

Workshop: klankhealingen voor groepen.

Samen met Bas geef ik klankhealingen voor groepen, om eens heerlijk uit je hoofd te komen, te ontspannen en daarna lekkerder te kunnen slapen, wat allemaal helend werkt. Want RUST, en TIJD voor nietsdoen DAT hebben we nodig. Op dit festival kan je daar ook van komen genieten AANRADER!!!

WEES WELKOM!

Aréke & Bas

Brenda van Broekhoven www.biodanzametbrenda.nl

19:00 uur

Workshop: Dans de vriendelijkheid en tevredenheid van het zeepaardje

Het zeepaardje is het krachtdier van het festival. Dit schattige diertje met een uniek uiterlijk is een rustig en zachtaardig wezentje. Tevreden zweeft het zeepaardje door de zee met een lichaam dat niet is gemaakt voor snelheid; daardoor is het zeepaardje symbool voor geduld en tevredenheid. Ze zijn blij met waar ze zijn en hebben geen haast om vooruitgang te boeken. Dat zijn fijne gevoelens om te ervaren en in te ontspannen. In deze biodanza workshop be-leven en belichamen we het zeepaardje in de dans. Biodanza is de dans van het leven. Een dansvorm waarin je de communicatie met jezelf, de ander en de natuur (wereld) onderzoekt.

In deze dansworkshop nemen we met veel vreugde een duik in de zee en ontdekken de wondere onderwaterwereld van het zeepaardje.

Over Brenda...

Als mijn hele leven reis ik graag en zoek ik de natuur op. Ooit was ik tijdens een duik in contact met een zeepaardje. Haar bijzondere schoonheid, de verstillingswaarmee ze in het water bewoog en de kwetsbare nabijheid, raakte me in mijn hart. Wat een wonderlijk dier! Een ogenblik met veel intensiteit waarin ik een diep contact met dit zeepaardje ervoer wat ik me tot op de dag van vandaag herinner. Biodanza geef ik al velen jaren met hart en ziel op velen plekken in binnen- en buitenland. Ik nodig je uit om in deze workshop te komen bewegen en genieten van het vriendelijke en tevreden zeepaardje.

Peter den Haring www.peterdenharing.nl

19:00

Workshop: Trancereizen, op zoek naar vreugde en liefdes uit vorige levens.

Trance Workshop met hypnotherapeut, astroloog, auralezer, schrijver, journalist en Familie Opsteller Peter den Haring (1946).

Ik werk met (licht-)hypnotische technieken, die voor de meeste mensen toegang geven tot verborgen of onderdrukte gebieden in het onderbewustzijn. Die informatie kan uit vorige levens stammen maar net zo goed een archetypische voorstelling uit het zg. collectieve onderbewustzijn zijn. Jij gelooft niet in reïncarnatie? Ook een geleide fantasie of bijna-droom kan je nuttige en leuke inzichten verschaffen. Wie niet zo gevoelig blijkt voor zo'n trance, die help ik op weg met helderziende waarnemingen uit de aura. Mijn aanpak is serieus maar ook vrolijk en relativerend. Je kunt zo op zoek gaan naar talenten en vaardigheden, naar liefdes en vreugde uit vorige levens. Ik laat je ondertussen ook kennismaken met een oefening voor beter gronden en het schoonmaken van je aura van niet-eigen energieën. Deze staan ook op mijn CD Auraschoonmaken (na de workshop verkrijgbaar). Ook is er een MP3 beschikbaar die je privé Trancereis begeleiden kan. Meer op www.peterdenharing.nl

21:15

Afsluitritueel

Afsluitritueel van deze geweldige dag.
Dit ritueel wordt begeleid door:

Brenda van Broekhoven

www.biodanzametbrenda.nl